

Mein Leben leben

Wo stehe ich? Was kann ich? Was will ich? Systemaufstellungen zeigen neue Wege.

Immer wieder gibt es Situationen, in denen privat und beruflich eine Neuorientierung ansteht. Beziehungskonflikte oder chronische oder akute Körpersymptome machen auf ungelöste Themen aufmerksam.

Verbunden mit der eigenen Schöpferkraft Neues angehen und zu verwirklichen – das ist 2015 dran. Was soll zu mir kommen, was will ich selbst entwickeln, worauf richtet sich meinen Blick?

Aufstellungen unterstützen die Klarheit und das Wissen, was wann und wie dran ist. Jeder spürt wie es möglich ist, den eigenen Weg stimmig und leicht zu gehen. Eigene Widerstände es sich gut gehen zu lassen und das Leben mit voller Freude zu leben und es zu genießen lösen sich auf. Was stimmig mit ganzem Herzen angegangen wird, kann schnell und leicht verwirklicht werden. Handlungsspielräume erweitern sich.

Eltern können sehr gut für ihre Kinder im Falle von Körpersymptomen, Schulproblemen und Verhaltensauffälligkeiten arbeiten. Manchmal sind die Kinder jeglicher Altersgruppe sehr feinfühlig und wollen selbst aufstellen. Dies ist auch jederzeit möglich.

Buchtipps:



Kristine Alex, Dipl. oec. troph., Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemaufstellerin, Autorin, widmet sich seit ca 20 Jahren als Pionierin der Aufstellungsarbeit mit immer neuen Schwerpunkten.

In Einzelarbeit, Tagesseminaren und Abendgruppen können Sie ihr Thema in professionell begleiteten und geschützten Rahmen aufstellen. Die Kurse finden in München und Gollenshausen im wunderschönen www.SeminarhausAlex.de statt.

Ab April beginnt eine neue Abend- und Jahresgruppe.

Teilnahmevoraussetzungen für Systemaufstellungen: Der Wunsch ehrlich zu sich zu sein und sich zu verändern; Übernehmen von Verantwortung für das eigene Sein und handeln; Achtung und Respekt für die neutral repräsentierenden Stellvertreter.

Lassen Sie sich bei einer Systemaufstellung neue Wege weisen!



Systeme in Aktion

Institut & Praxis für Systemaufstellungen

Dipl.oec.troph.

Kristine Alex

Am Seefeld 5 • 83257 Gstadt • Tel: 08054-90 20 25

www.Systeme-in-Aktion.de • alex@systeme-in-aktion.de

www.SeminarhausAlex.de