

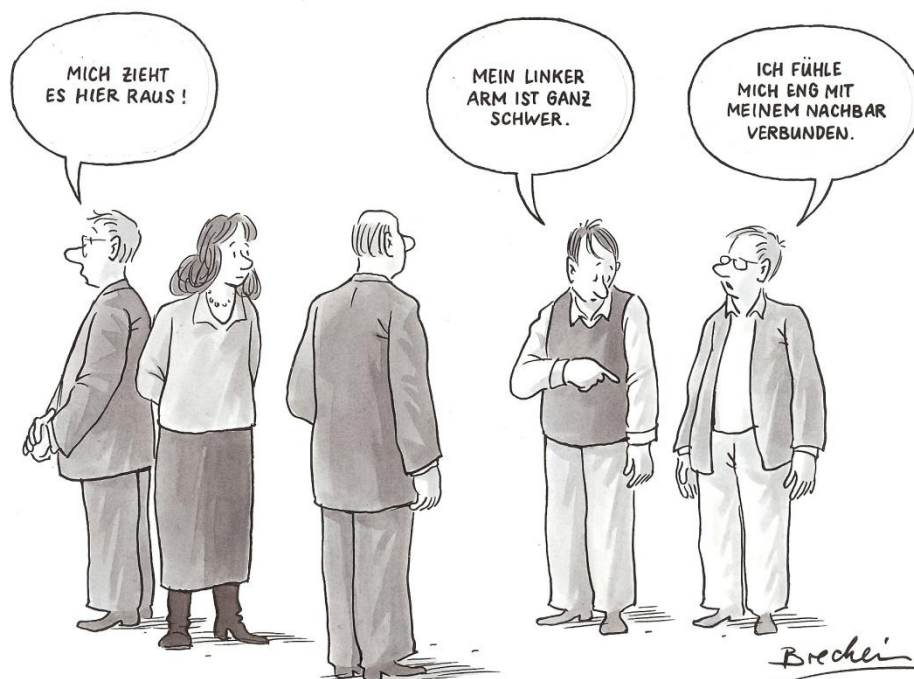
Ordnungen des Erfolgs aufzeigen

Was blockiert deinen Erfolg? Welche Ressourcen brauchst du für das Erreichen deiner (Geschäfts-)ziele? Woher kommt deine Prüfungsangst? Was ist die richtige Entscheidung? Worauf macht dich dein Körper aufmerksam? Was erfüllt dich wirklich? Wo ist der richtige Platz für dich beruflich und privat? Solche Fragen sind jedem vertraut.

Lebendiges Lernen

„Systemaufstellungen, bekannt zur Klärung familiärer Konflikte, werden seit vielen Jahren auch für berufliche Fragestellungen eingesetzt“, erklärt Kristine Alex, Systemaufstellerin und anerkannte Weiterbildnerin. Sie ist seit 21 Jahren Pionierin in der Organisationsaufstellungsarbeit und ist Autorin mehrerer Fachbücher.

Stellvertreter repräsentieren bei einer Aufstellung Bestandteile (Personen, Ziele, Hindernisse, Ressourcen etc.) eines Systems und ermöglichen den Blick von außen auf die Situation. Das erste Bild einer Aufstellung spiegelt den Status quo einer Situation. Der Klient beobachtet den Ablauf und bekommt im Prozessverlauf neue Ideen für mögliche Lösungswege. In der Einzelarbeit hat der Klient selbst die Gelegenheit einzelne Positionen auf Platzhaltern (Blätter, Kissen...) einzunehmen.



Bei der Aufstellung repräsentieren Stellvertreter bestimmte Bestandteile eines Systems

Der Blick auf das ganze System

Konfliktursachen sind beispielsweise Glaubenssätze, traumatische Erlebnisse, übernommene Verhaltensmuster und Erfahrungen der Ahnen, deren Schicksal unbewusst wiederholt wird. Treten sie ins Bewusstsein und werden ressourcenorientiert gewandelt, erweitert sich der eigene Handlungsspielraum. Altes kann verabschiedet werden. Neue Möglichkeiten rutschen ins Blickfeld. Gegenwart und Zukunft bekommen wieder mehr Raum.

Die Wirkung ist fühlbar

Das Endbild der Prozessarbeit ist für den Klienten sichtbar und fühlbar, insbesondere wenn er/sie selbst zum Abschluss am Platz seines Stellvertreters steht. Klarheit stellt sich ein, Körpersymptome lösen sich auf, neue Ideen kommen in den Sinn. Der Umgang mit anderen Personen ist auf neuer und friedlicherer Basis möglich.

Welcher (berufliche)Weg ist erfüllend?

Steht die (Neu)gestaltung des eigenen Weges an, zeigen Aufstellungen die Vielfalt der eigenen Möglichkeiten auf. Manches ist bekannt, Neues zeigt sich. Der Klient fühlt vorab wie es sich für ihn anfühlen würde den Weg A, B oder C zu beschreiten. So fällt es leichter, sich zu entscheiden. Immer wieder ist zu sehen, dass Ahnenaufträge und Schicksale auch bezüglich des Berufsweges die Karriere prägen. Es gilt Nebelfelder zu lichten, um frei und stabil auf seinem eigenen Platz zu stehen, und den eigenen Weg wahrzunehmen.