

Kristine Alex: »Mein Körper erinnert sich«, Verlagshaus Alex, 272 Seiten, € 23,60

Warum bekomme ich immer wieder Erkältungen, chronische Entzündungen oder allergische Reaktionen? Was belastet meinen Rücken?



Laut Psychotherapeutin Kristine Alex geben systemische Aufstellungen der Seele in Not eine Sprache. Denn jede körperliche Erkrankung habe eine psychologische Ursache. Wird diese geklärt, lösen sich die Symptome oft schnell auf.